Estimado/a, (INSERTAR NOMBRE):

¡Bienvenido a un nuevo capítulo de tu vida, lleno de crecimiento, descubrimientos y emocionantes aventuras! A medida que navegas por el camino hacia la edad adulta, queremos enfatizar la importancia de priorizar tu salud y bienestar.

Una forma importante de priorizar tu salud y bienestar es a través de visitas regulares de rutina con tu proveedor de atención médica. Estas revisiones médicas no se tratan de abordar enfermedades, sino de gestionar tu salud de forma proactiva para detectar cualquier problema potencial desde el principio y procurar que todo vaya por el camino correcto. Tus visitas de rutina son una oportunidad para adaptar tu atención médica a tus necesidades específicas. Puedes compartir tus preferencias, preocupaciones y objetivos con tu proveedor de atención médica para que pueda brindarte asesoramiento y apoyo personalizado. Establecer una buena relación con tu proveedor de atención médica es vital. Crea un ambiente cómodo en el que puedas hablar abiertamente sobre tu salud, hacer preguntas y buscar orientación.

Ten en cuenta que tu bienestar es un asunto personal, privado, debes sentirte cómodo y seguro al buscar atención médica. He aquí algunos puntos clave relativos a la confidencialidad y la privacidad:

1. **La Confidencialidad es una Prioridad:** Tu proveedor de atención médica se compromete a mantener la confidencialidad de tu información médica. Lo que tu consultes durante tus citas es privado y tu proveedor de atención médica está sujeto a normas éticas y legales a mantener esta información confidencial.
2. **Espacio Seguro para la Comunicación Abierta:** Nosotros entendemos que hablar del temas de salud a veces puede parecer delicado. Ten la seguridad de que tus visitas de rutina son un espacio seguro para una comunicación abierta y honesta. Tu puedes confiar en que tu proveedor de atención médica está ahí para ofrecerte apoyo y orientación sin juzgarte.
3. **Participación y Consentimiento de los Padres:** Si bien, la confidencialidad es esencial, existen consideraciones legales y éticas. En algunos casos, los proveedores de atención médica pueden tener que involucrar a los padres o tutores, especialmente cuando se trata de ciertos tratamientos o si hay preocupaciones de seguridad. Sin embargo, tu proveedor siempre se esforzará por involucrarte en las decisiones sobre tu salud siempre que sea posible.
4. **Entender Tus Derechos:** Como adolescente, tienes derechos relacionados con la confidencialidad de tu atención médica. Es esencial que conozcas estos derechos y si alguna vez tienes preguntas o dudas sobre la confidencialidad, no dudes en comentárselas a tu proveedor de atención médica.

Programa tus visitas de rutina con confianza, habla abiertamente con tu proveedor de atención médica y descubre los recursos disponibles que promueven tu bienestar.

¡Por un viaje feliz, saludable y satisfactorio por delante!

Los mejores deseos,

(INSERTAR INFORMACIÓN DE LA OFICINA)